

Charte de l'association 1001 Spirales **Dimanche 26 mars 2017**

La charte de l'association 1001 Spirales a pour objectif de préciser les valeurs essentielles inscrites dans la pratique des activités de l'association. L'adhésion à l'association 1001 Spirales implique l'adhésion à cette charte et l'acceptation de sa co-construction et de son évolution. Chaque adhérent et pratiquant est donc à la fois acteur, de la construction, de l'évolution et de la transmission de ces valeurs.

Qualité de présence - Le contact improvisation est une pratique corporelle axée sur la créativité et le support mutuel. La disponibilité qui en découle invite à une qualité de présence axée sur l'écoute et la co-construction de la danse.

Respect - Le participant doit être conscient de ses propres limites et de celles du groupe, et respecter l'espace physique, sonore et psychologique de ses partenaires.

Sécurité - En raison des risques inhérents à la pratique, il est important de respecter le niveau, le rythme et les capacités physiques de chacun. Chaque danseur est responsable de sa propre sécurité et doit éviter les comportements dangereux ou inappropriés. On veille par exemple à ne pas occuper l'espace de danse si on ne danse pas.

Capacité à dire non et oui – L'improvisation dansée implique exploration et choix qui peuvent nous confronter à nos limites, et mener parfois à des situations inconfortables (physiquement, psychologiquement, ...). Il existe à tout moment différents moyens pour gérer cet inconfort: l'explorer, sortir de la danse sans justification, modifier la qualité de la danse, en parler avec son partenaire ou avec quelqu'un d'autre.

Comportement et harcèlement sexuel - Du contact découle une intimité qui ne doit pas être l'occasion d'attouchements déplacés. Toute personne qui ne se sent pas respectée, ou qui est témoin d'un tel acte, est expressément invitée à en faire part à un responsable de l'association.

Communication verbale - Lors d'une restitution verbale suite à une exploration, chaque participant s'exprime au nom de sa propre expérience en utilisant le « Je ». Ceci implique aussi une écoute bienveillante et sans jugement, et demande de se détacher de l'idée de rebondir sur ce qui a été dit précédemment par les autres participants.

Les activités de l'association 1001 Spirales s'inscrivent dans le cadre d'une société démocratique, s'appuyant en particulier sur la déclaration universelle des droits de l'humain. Respect, tolérance, écoute, non-violence, clarté de l'expression à la première personne font partie du cadre des échanges au sein de l'association.